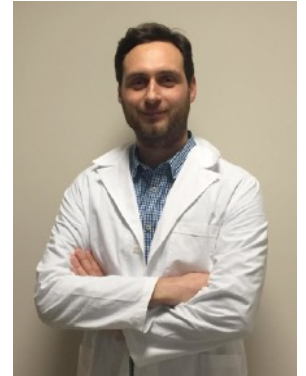


Alessandro Bini

05/04/1984 – Nazionalità italiana

Via XXV Aprile 13, Casalmaggiore, CREMONA, 26041
Telefono: +39-347-0737913, Posta elettronica: ale.bini22@gmail.com



ESPERIENZA

Biologo Nutrizionista presso Centro Sinergy, Casalmaggiore (CR)

Gennaio 2018 – Attuale

Valutazione stato di salute del paziente, educazione alla corretta alimentazione e formulazione di piani alimentari personalizzati, analisi antropometriche, trattamento dei disturbi dell'alimentazione e del peso.

Biologo Nutrizionista presso Studio Medico Cavour, Casalmaggiore (CR) Febbraio 2016 – Attuale

Valutazione stato di salute del paziente, educazione alla corretta alimentazione e formulazione di piani alimentari personalizzati, analisi antropometriche, trattamento dei disturbi dell'alimentazione e del peso.

Universidade do Porto, Portogallo

Marzo 2013 – Settembre 2013

Applicazione metodi di analisi antropometrica (BIA e plicometria) e studio della composizione corporea in atleti professionisti di diversa età appartenenti alla società FC Porto. (Stage Universitario).

Gemal Green Power, Italia

Febbraio 2011 – Febbraio 2012

Consulente e venditore impianti fotovoltaici, termici, geotermici e mini eolici.

Molino Agugiaro&Figna, Italia

Dicembre 2008 – Febbraio 20

Controllore della qualità, applicazione del sistema qualità dell'azienda e presa visione di strumenti e delle loro funzioni nel laboratorio molitorio. (Stage Universitario).

CERTIFICATI

CORSO A.C.S.I.A.N. (FAD)

Ottobre 2017 – Dicembre 2017

Alimentazione nello Sportivo Amatoriale e Professionista

Centro AIDAP (VR)

Aprile 2016 – Marzo 2017

Master in Terapia e Prevenzione dei Disturbi dell'Alimentazione e del Peso.

Università degli studi Parma

Dicembre 2014 – Febbraio 2015

Conseguimento Esame di Stato e iscrizione all'Ordine Nazionale dei Biologi sezione A (N. AA_072465)

Universidade de Lisboa, Portogallo

Giugno 2014

10th Symposium internazionale sulla composizione corporea connessa alla nutrizione, all'esercizio fisico e alla salute. Presentazione di un articolo scientifico: Skinfolds compressibility and caliper's time response in male elite athletes.

ISTRUZIONE

Università degli studi di Milano

Settembre 2014

Laurea Magistrale in Alimentazione e Nutrizione Umana e Promozione della Salute

San Jose State University, USA

Dicembre 2010

Attestato lingua Inglese e attestato seminario in Advanced Nutrition and Metabolism (GPA: 4.0/4.0).

Università degli studi di Parma

Ottobre 2009

Laurea in Scienze e Tecnologie Alimentari.

Istituto tecnico per geometri G.Romani

Luglio 2003

Diploma di Geometra.

CAPACITÀ

Ottima capacità di lavorare in gruppo maturate in molteplici situazioni, anche a livello internazionale, in cui era indispensabile la collaborazione tra figure diverse. Buona organizzazione del lavoro e rispetto delle scadenze prefissate.

Lingue

Italiano: Madre lingua - Inglese: Avanzato - Portoghese: Intermedio - Spagnolo: Principiante

Computer

Ottima conoscenza dei sistemi operativi Macintosh e Microsoft, buona conoscenza del pacchetto Office, esperienza nella navigazione su internet e su diversi social-media.

Buona capacità nella ripresa e montaggio filmati, e nella modificazione foto tramite l'uso di diversi programmi.

Interessi

Appassionato di cucina italiana ed internazionale.

Ottima predisposizione ad attività fisiche singole o di gruppo.